

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| Согласно контракту № 2023.753 От 23.12.2022 г. | | УТВЕРЖДАЮ Заведующий МБДОУ "Д/с №37 «Сказка» _____ Маркина Л.П. | | | |
| 29 Июня 2023 г. | | | | | |

| Наименование блюд и продуктов | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Витамин |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|--------------|
| | | белки | жиры | угл-ды | Ккал | С |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180/3 | 6.54 | 6.15 | 35.21 | 223.41 | 0.86 |
| Кофейный напиток с молоком | 180/6 | 2.85 | 2.41 | 14.35 | 90.54 | 1.17 |
| Бутерброд с маслом сливочным, с повидлом | 30/5/10 | 2.35 | 4.52 | 17.39 | 119.80 | 0.16 |
| Итого: | 414 | 11.24 | 12.08 | 54.80 | 377.80 | 2.19 |
| 2 - ой ЗАВТРАК | | | | | | |
| Сок | 180 | 2.83 | 3.15 | 13.70 | 94.40 | 3.60 |
| Итого: | 180 | 2.83 | 3.15 | 13.70 | 94.40 | 3.60 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свеклы с яблоками | 60 | 0.65 | 3.65 | 6.72 | 62.34 | 3.86 |
| Суп картофельный гороховый на курином бульоне с мясом птицы | 180/10 | 6.24 | 5.11 | 12.00 | 127.20 | 4.19 |
| Птица, тушеная в соусе с овощами | 200 | 17.79 | 13.83 | 17.20 | 264.00 | 11.61 |
| Компот из изюма | 180 | 0.31 | 0.07 | 26.87 | 109.98 | 0.00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1.90 | 0.20 | 12.30 | 58.75 | 0.00 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2.97 | 0.54 | 17.82 | 89.10 | |
| Итого: | 700 | 19.74 | 22.04 | 92.91 | 652.62 | 19.66 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Кисломолочный напиток (Кефир, ряженка, катык, напиток ацидофильный/йогурт) | 180 | 5.40 | 1.80 | 7.20 | 66.60 | 1.44 |
| Кондитерские изделия | 20 | 1.28 | 3.36 | 13.70 | 90.20 | |
| Итого: | 200 | 7.69 | 8.55 | 37.20 | 256.50 | 1.44 |
| УЖИН | | | | | | |
| Омлет натуральный с сыром | 150 | 10.93 | 15.43 | 41.90 | 347.50 | 0.33 |
| Чай с сахаром | 180/6 | 0.06 | 0.02 | 6.02 | 24.10 | 0.03 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.76 | 70.50 | 0.00 |
| Итого: | 366 | 13.27 | 15.69 | 62.68 | 442.10 | 0.36 |
| Всего: | 1860 | 54.77 | 61.51 | 261.29 | 1823.42 | 27.25 |
| Итого стоимость питания в день | | 146.50 | | | | |

